

HERMANITAS DE LOS POBRES

# Hacia la Vida

Enero-Abril 2022

Núm. 235





# Hacia la Vida

Boletín cuatrimestral de las Hermanitas de los Pobres

Núm. 235 - Enero/Abril 2022

[www.hermanitasdelospobres.es](http://www.hermanitasdelospobres.es)

## SUMARIO



San José



Sagrada Familia  
Bilbao



Dignidad  
humana



Gran Poder  
Sevilla



JMJ  
Lisboa



Urgen  
Misioneros

### Colaboraciones:

Ctra. Virgen del Espino, 1 - 28460 LOS MOLINOS (Madrid)  
T: 91 855 16 80 - C: [hacialavida@hermanitasdelospobres.es](mailto:hacialavida@hermanitasdelospobres.es)

### Residencias provinciales:

Zurbarán, 4 - 28010 Madrid  
Plaza Tetuán. 45-49 - 08010 Barcelona

# ¿Tesoros? Sí, en el cielo

Lo vemos cada 22 de diciembre. Millones de personas tienen su esperanza puesta en los bombos de la lotería, en esas voces angelicales que repiten con la misma melodía los números premiados de ese día tan cercano a la Navidad. ¡Qué alegría cuando esos premios, pequeños o grandes, caen en hogares que sufren por la escasez, la enfermedad, el paro, o en este año, en los afectados por el volcán de Cumbre Vieja en La Palma!

También hay otras riquezas de las que Jesús nos habla en el Evangelio, y además nos anima a acumular tesoros, sí, pero en el cielo. ¿De qué nos habla? Del tesoro de la caridad, de la entrega desinteresada, del cuidado de los demás, del diálogo entre nosotros, del perdón; en definitiva, del tesoro de las bienaventuranzas vividas en el día a día de cada uno de nosotros.

Estos son los bienes que estamos llamados a acumular en este nuevo año que hemos comenzado. El tiempo, lo sabemos, es un don de Dios. Al comenzar un nuevo año, al comenzar un nuevo día, la Divina Providencia nos da una nueva oportunidad, es un nuevo tiempo de gracia, ofreciéndonos un tiempo de conversión, un tiempo de preparación para el cielo, que en definitiva es lo que cuenta en nuestras vidas, el cielo, la vida eterna.



# DE LA MANO DE JESÚS, DE JOSÉ Y DE MARÍA, CAMINAR JUNTOS

En la hermosa Solemnidad de la Inmaculada Concepción de la Virgen María del pasado año, se clausuraba este año jubilar dedicado a San José que el Papa Francisco regaló a su Iglesia, del 8 de diciembre de 2020 al 8 de diciembre de 2021. Ha sido un tiempo propicio para contemplar a este gran santo, pero a veces poco conocido, que suele quedar en la sombra. Por ello la carta

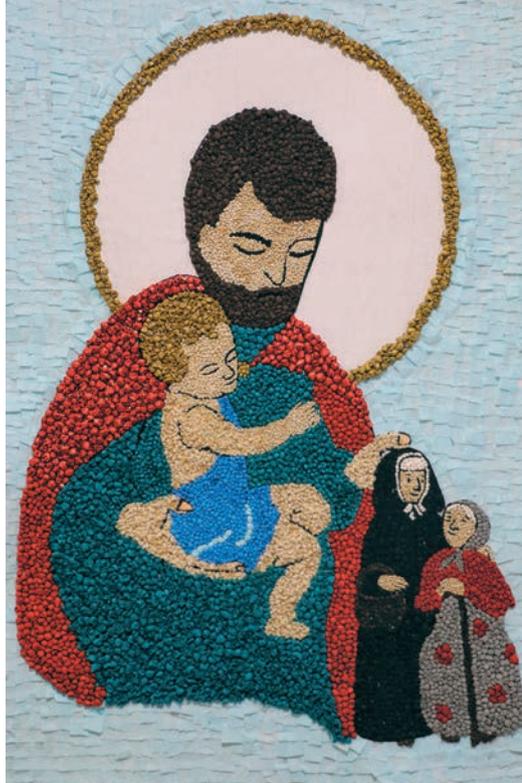
apostólica que el papa ofreció a la Iglesia, *Patris Corde*, debe seguir siendo una gran ayuda para contemplar e imitar sus virtudes, su santidad.

En la portada de este primer número de la revista *Hacia la Vida* de este nuevo año 2022 podemos ver varias realidades que han estado muy presentes en el año pasado y otras que aún lo estarán en los próximos meses.



En primer lugar nos encontramos con San José, sus ojos bajos, silenciosos, contemplativos. San José en actitud de adoración hacia el Niño Dios a quien sostiene tiernamente con su mano derecha. Al mismo tiempo, con la otra mano, bendice a Santa Juana Jugan que está ahí, pequeña, humilde. Por su parte, la pequeña Juana desgrana en su mano derecha el Rosario, que nunca la abandona, y la otra sobre el hombro de una anciana, como siendo un sencillo canal de la gracia por donde pasa el Amor de Dios. Esto nos invita a orar por una intención especial: el próximo Capítulo General que tendrá lugar este año, si Dios quiere, y que es un momento importante para cualquier familia religiosa. Pedimos a los lectores de *Hacia la Vida* que recen por esta intención.

Esta evocadora imagen, que resume la espiritualidad de la Congregación de las Hermanitas de los Pobres, ha sido creada por un grupo de residentes de nuestra casa de Madrid, de la Calle Almagro. En la foto vemos cómo, junto a la hermanita que lo ha dirigido, ultiman los retoques en este gran cuadro hecho de, sin miedo a ser exagerados, miles de bolitas de diversos colores, que forman este precioso mosaico del santo custodio de Jesús y de María.



Con infinita paciencia, constancia y tesón, durante meses, han puesto lo mejor de cada uno de ellos. Unos han escogido el papel, otros lo han cortado, otros han hecho las bolitas, otros las han pintado, y otros las han colocado en la imagen previamente diseñada. Una obra de arte, por ser un buen trabajo de equipo, donde todos tienen lugar, cada uno con sus habilidades, pero ¡todos necesarios!





En tercer lugar, este espíritu de familia y colaboración, tan presente en nuestras casas, nos invita a “caminar juntos”, todos, cada uno desde su lugar, desde su especificidad, pero juntos y siempre para gloria de Dios. Es a lo que nos invita la preparación al Sínodo de los Obispos que tendrá lugar en 2023, un Sínodo sobre el tema de la “sinodalidad”. Parece redundante, pero no lo es, como el mismo pontífice afirmó en la homilía para la apertura del Sínodo, «“Hacer Sínodo” significa caminar juntos en la misma dirección.»





## VISITA DE LA SAGRADA FAMILIA A NUESTRA CASA DE BILBAO

**L**a acogida de José y María es la acogida de la vida y de la Buena Nueva que llega a nosotros como un regalo, ¿queremos dar posada a José y a María?

Este ha sido el motivo de la peregrinación por diferentes ciudades españolas de estas imágenes de la Sagrada Familia buscando posada en los corazones de cada uno de nosotros desde el comienzo del Adviento hasta el día de Nochebuena; una iniciativa de la Asociación Católica de Propagandistas (ACdP).

En nuestra casa de Bilbao, José y María llamaron a la puerta pidiendo posada. ¿Cómo negarle hospedaje a tan ilustre y querida familia? Ya fueron rechazados en su día en Belén y no estaban dispuestos a hacer lo

mismo. Nuestra casa fue sólo una parada de descanso. ¡Bienvenidos a Mi Casa José y María!

Por la mañana llegaron desde Santander. Por la tarde había una ceremonia en la Iglesia de San José de la Montaña. Fue en ese espacio de tiempo que tuvieron la gracia de acoger a María y a José el jueves 2 de diciembre. Pero, ¿y el Niño? Justamente era Adviento y esperaban su Nacimiento.

Todos estaban felices por esta maravillosa visita. Las imágenes fueron instaladas en el salón de actos donde un buen grupo de Ancianos estaba ya esperándolas. D. Javier, responsable de la ACdP en Bilbao, explicó la razón de esta peregrinación y los lugares por los que ya

*Dios ha Nacido*



*#RecuperemosLaNavidad*

ACdP

había pasado y por los que pasará hasta el 24.

Como ese día el capellán estaba confinado, siguieron la Eucaristía a través de la gran pantalla del salón de actos. A lo largo de la tarde los Residentes y Hermanitas se organizaron para hacer una cadena de oración con el rezo del Rosario por las familias, una intención tan necesaria

siempre, pero más aún en nuestros días. A las 17h, los tan queridos huéspedes continuaron el camino de peregrinación, siempre anunciando la Buena Nueva.

Gracias a quienes promueven iniciativas como esta, con la intención de no dejar diluir nuestras raíces cristianas que nos constituyen y nos hacen fuertes en medio de esta sociedad que parece va a la deriva. Que en medio de este mundo, nuestra fe se haga fuerte como una roca y no se deje tambalear por esta cultura sin Dios que quiere implantarse poco a poco en medio de nosotros.





# Carta a las familias

Nos encontramos en pleno año de la familia, más concretamente Año "FAMILIA AMORIS LAETITIAE". Este comenzó el día de San José, en Pleno Año Jubilar de San José, y concluirá el 26 de junio de este año, en la conclusión del X Encuentro Mundial de las Familias que tendrá lugar (D.m.) en Roma.

En la fiesta de la Sagrada Familia, el 26 de diciembre, el papa Francisco desde la ventana del Palacio Apostólico anunció la carta con estas palabras: "Quiere ser mi regalo de Navidad para ustedes, los esposos: un estímulo, una señal de cercanía y también una oportunidad para meditar".

A través de esta carta promulgada en este día tan especial, el papa indica que quiere acercarse con humildad, cariño y acogida a cada persona, siendo consciente de los momentos tan duros que está viviendo la familia en este tiempo de pandemia.



Es una carta que tiene algunas "joyas" que puede descubrir aquí:





## Catequesis **SOBRE SAN JOSÉ**

Al terminar las fiestas del pueblo, es tradición los fuegos artificiales. Por este motivo, como el que quiere tirar la casa por la ventana, el Papa Francisco al acercarse el final del Año Jubilar de San José, ha querido dedicar un ciclo de catequesis sobre este modelo de Fe y de santidad que tiene tanto que enseñarnos. “Nunca antes como hoy, comenzó diciendo en su primera catequesis sobre S. José, puede servirnos de apoyo, consuelo y guía”.

Dejamos aquí sólo el título de cada una de ellas para “abrir el apetito” e invitarles a leer dichas catequesis, que son una belleza. Todos sabemos que el Papa Francisco es un enamorado de la figura de José, de su humildad, de su silencio, de ese saber estar en el 2º plano y dejar el primer lugar a Jesús y a María.

- San José y el ambiente en el que vivió (Catequesis 17/11/2021)
- San José en la historia de la salvación (Catequesis 24/11/2021)
- José, hombre justo y esposo de María (Catequesis 01/12/2021)
- San José, hombre del silencio (Catequesis 15/12/2021)
- San José, emigrante, perseguido y valiente (Catequesis 29/12/2021)
- San José, el padre putativo de Jesús (Catequesis 05/01/2022)

**Cada una de estas catequesis se termina con una oración a San José.**

San José, hombre de silencio,  
tú que en el Evangelio no has pronunciado ninguna palabra,  
enséñanos a ayunar de las palabras vanas,  
a redescubrir el valor de las palabras que edifican, animan, consuelan, sostienen.  
Hazte cercano a aquellos que sufren a causa de las palabras que hieren,  
como las calumnias y las maledicciones,  
y ayúdanos a unir siempre los hechos a las palabras. Amén.

(Cat. 15/12/2021)

2021



2022





# SOBRE LA DIGNIDAD HUMANA EN LA ETAPA FINAL DE LA VIDA

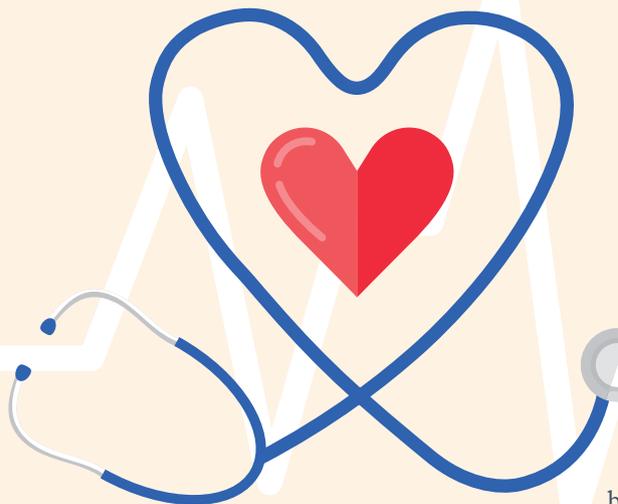
La Dra. Margarita Fernández-Benítez es médico de la Hospitalidad Nuestra Señora de Lourdes de Pamplona del Bureau Médico Internacional de Lourdes. Al mismo tiempo es miembro de la Asociación Juana Jugan en la casa de las Hermanitas de los Pobres de Pamplona. Hace muchos años que ofrece su ayuda tratando a los ancianos y a los más enfermos con un respeto y cariño excepcional. A través de la reflexión que nos ofrece, en esta sociedad de muerte que estamos creando, es una luz que ilumina, que nos da esperanza. Gracias.

**T**enía ganas de escribir sobre este tema, que como médico me afecta tan de cerca y no debemos olvidar en ningún momento.

La situación que actualmente nos toca vivir, con la ley de eutanasia ya aprobada, parece que olvida los principios sobre la Dignidad Humana. Cuando hablamos de Dignidad Humana, nos estamos refiriendo a la Dignidad Ontológica, que es la que nos dice que nunca una persona debe de utilizarse como una cosa y no vale NINGUNA EXCEPCIÓN. Una persona, buena o mala (Dignidad Moral), siempre tiene Dignidad Ontológica y hay que luchar para que se la respete y se le trate como persona desde el principio hasta el final y la sociedad no podrá decidir sobre su dignidad.

Es por todo lo anterior, por lo que la muerte no puede ser nunca digna si es provocada, pues implica el cese de la vida y por ello se opone al respeto que en base a su dignidad se debe a toda persona. La dignidad ante la muerte es inherente a la persona, al propio moribundo, que posee dignidad hasta el último suspiro.

La Organización Médica Colegial (OMC) y la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL), en su documento “La Atención Médica al final de la vida”, aclara muy bien el concepto de Eutanasia y Sedación Paliativa al final de la vida. La diferencia es nítida y viene determinada por la intención, el procedimiento y el resultado. Con la sedación se busca disminuir el nivel de conciencia



con la dosis mínima de fármacos, para evitar que el paciente perciba el síntoma refractario. En la Eutanasia, se busca deliberadamente la muerte anticipada tras la administración de fármacos a dosis letales, para terminar con el sufrimiento del paciente. El documento concluye que cuando el médico seda al paciente que se encuentra sufriendo en fase terminal, y lo hace con criterios clínicos y éticos, una vez obtenido su consentimiento, no está provocando su muerte; está evitando que sufra mientras llega su muerte, lo cual constituye una buena práctica médica. Este documento añade: que tan grave es abusar de la sedación como no aplicarla cuando es necesaria.

Recordemos a Cicely Saunders (1918-2005), fundadora de los cuidados paliativos y creadora del Movimiento Hospice. El fundamento bioético de este movimiento, está basado en el respeto por la dignidad de la persona y la defensa de la vida como don y bien fundamental. Este movimiento, basado

en la práctica clínica e investigación, pero también sobre todo en el cuidado del final de la vida, con una valoración integral de la persona. Considerando el final de la vida como un proceso biológico y a la vez biográfico y la muerte no como un fracaso sino como un misterio. El dolor lo define como un conjunto inseparable que denomina dolor completo (dolor físico, psíquico y espiritual), por ello es necesario una atención integral. Los que cuidamos, todos (médicos, voluntarios, enfermeras, empleadas, hermanitas, familiares) tenemos que aprender lo que se siente al final de la vida, sin estarlo, aprendiendo de nuestros ancianos. Debemos sentir con los ancianos, sin sentir como ellos (comprenderlos). Tenemos que mirarlos con respeto desde una expectativa valiente, ellos no buscan lástima ni indulgencia, acompañándoles hasta el final.

Un enfermo terminal decía: “El sufrimiento se hace insoportable cuando nadie cuida”. ¡Qué comentario tan importante para tener presente todos los días!, un trabajo de todos (cuidado médico, asistencial, espiritual, etc.), trabajo callado, bien hecho, y con solo un objetivo: el cuidado y acompañamiento del anciano.

Algunos enfermos dicen “Doctor, yo no quiero seguir viviendo así”. Habitualmente cuando tratamos el “así”, que suele referirse a una mayor demanda de atención, desaparece el “así”, y el enfermo,

sufriente por su soledad, se siente comprendido, cuidado, acompañado y acepta su situación.

El Papa Francisco en su discurso a los miembros de la Congregación para la Doctrina de la Fe (30 enero2020), apoya al Movimiento Hospice y les recuerda lo que él denomina la “Terapia de la Dignidad”, que es aquella donde los enfermos terminales, son acompañados con un cualificado apoyo médico, psicológico y espiritual, para que puedan vivir con dignidad, reconfortados por la cercanía de sus seres queridos, la fase final de la vida terrenal.

La preocupación del Papa, por la aprobación de la Eutanasia en diferentes países es evidente y no pierde oportunidad de mostrarnos sus reflexiones. En una reunión científica con médicos oncólogos italianos (septiembre 2019), les habló sobre la importancia de la “Oncología de la Misericordia”, en la que debe primar el interés por el paciente enfermo. Recordándoles que la práctica de la Eutanasia se basa en

una visión utilitaria de la persona que se vuelve inútil (Teoría del Descarte), mientras que el compromiso de acompañar al paciente y a sus seres queridos, en todas las etapas de la enfermedad, tratando de aliviar el sufrimiento, contribuye a crear una cultura y prácticas mas atentas al valor de cada persona.

Nosotros, tan cerca de los ancianos, de los enfermos, en la última etapa de su vida, debemos prepararnos para su final, tratando de cumplir una Ética de Máximos, para conseguir hacerlo bien y atender con excelencia el final de la vida.

Me gustaría terminar con el convencimiento de Cicely Sanders: (Movimiento Hospice) “Usted importa por lo que usted es. Usted importa hasta el último momento de su vida y haremos todo lo que esté a nuestro alcance, no solo para que se muera de manera pacífica, sino también para que mientras viva lo haga con dignidad”.

**Margarita Fernández Benítez**



# GRAN PODER



# El Gran Poder con los Ancianos de Sevilla

Nuestro Padre Jesús del Gran Poder, la escultura de Juan de Mena, cumple 401 años. Celebrado con un año de retraso debido a la pandemia, el Gran Poder, el Señor de Sevilla, sale en misión al barrio de los Pajaritos, estuvo fuera de su basílica del sábado 16 de octubre hasta el día 6 de noviembre que volvió a ella, el verdadero "Misionero de la alegría". La Hermandad ha tomado nota del consejo del papa Francisco que hay que salir a la calle, y lo están haciendo,

**iclaro que sí!**





**El 16 de Octubre visitó la casa de las Hermanitas de los Pobres, y fue una gran alegría para todos. Dejamos la palabra a quienes lo vivieron en primera persona:**

«En este gran día, la casa está en revuelo, los horarios se cambian para que todos estemos en el jardín a tiempo, hasta nuestro residente Manuel Martínez, en cama desde hace años, permite que lo sentemos en un sillón en la terraza, y está contento porque hemos inmortalizado ese momento con una fotografía.

Hace calor y en el porche, donde deben estar situados los ancianos, da el sol pero se protegen con pamelas y sombreros. Desde bien temprano empieza a llenarse la calle de gente. Las personas empiezan a pedir para entrar en nuestro jardín, han venido algunos familiares de residentes, de empleados, de hermanitas, algunos voluntarios, y hasta la prensa y la televisión. Y llega la hora, el Señor de Sevilla se acerca y el silencio reina en la calle, ¡qué bonito! Se para a la altura de la Parroquia de San

Benito para saludar a la Hermandad del Cristo de la Sangre, y vuelve a girarse para venir hacia nuestra casa, vuelve a girar y entra triunfalmente en nuestro jardín, donde todos, emocionados, lo esperamos. ¡Qué emoción! Tenerlo tan cerca, poderle mirar a la cara y dejarse mirar por Él. Residentes llorando, empleados rezando, familias acompañando, hermanitas suplicando y adorando. Cuando lo bajan justo delante de los ancianos, un aplauso, cosa que no es normal, pero según dicen los locutores de la televisión, a los ancianos se les permite todo.

La oración dirigida por D. José Marín, nuestro querido capellán, nos emociona. Después de un momento de silencio viene una saeta, compuesta para la ocasión: "despacito y en silencio...", ¡qué bonita y qué bien cantá!

Pero el Señor de Sevilla no ha venido a quedarse, ha venido, como siempre, a darse. Él quiere seguir dándose, continuar su camino y su misión.»

## Testimonio de un residente que participó en el cortejo del traslado misional del Gran Poder

«El Señor está sobre las andas, en el presbiterio. Me acerco a Él y su mirada se clava en la mía. Allí, ante Él, sintiendo todo el amor de esa mirada, le digo: "Señor, he venido a tu casa para recogerte y pasear contigo por las calles de Sevilla. Al final de nuestro paseo tú entrarás también en mi casa para dejarme en ella", y en eso quedamos.

A las 9 se abren las puertas de la Basílica y se inicia el recorrido. Yo camino con mi cirio tras las andas, pegadito al talón del Señor, pues de la Junta de Gobierno han venido a informarme que me han concedido ese honor al ser el hermano con más antigüedad que hoy acompaña al señor, ¡81 años de hermano!

Sevilla se ha echado a la calle. Las personas llenan todos los espacios. Es el Gran Poder que pasa.

Veo a una niña de unos 6 años que une sus manos, entrelaza los dedos, inclina su cabezita, cierra sus ojos, se concentra y recita un Padrenuestro sin que nadie se lo diga.

Veo jóvenes de todas las clases y tribus urbanas que sólo tienen ojos para Él.

Veo matrimonios que alzan a sus hijos y le señalan su imagen diciéndoles: "Es el Señor" e inculcándoles la fe en Él.

Veo personas tullidas y enfermas que suspiran y confían en el que pasa.

Veo mayores que callan, lloran y musitan oraciones y peticiones.

Veo amor, entrega, esperanza, adoración, necesidad de Dios en todas las miles de caras que se vuelven hacia Él. Pasa el Gran Poder.



Y yo, tras Él, sabiendo que vamos camino de Mi casa para que Él continúe después hacia 3 barrios. Le digo como el centurión: "Señor, yo no soy digno de que entres en mi casa; di una sola palabra y tu Gran Poder lo arreglará todo". Arreglará la salud de mi mujer. Arreglará la pandemia que nos asola. Arreglará los desastres naturales. Arreglará los fanatismos, las guerras y los odios. Arreglará las hambres y pobreza. Arreglará este mundo de locos y de egoísmos que hemos hecho los humanos. Porque sé que en su mano está el Poder y el mundo, como dice el lema de nuestra hermandad.

Llevamos el Señor, y yo detrás de Él, 5 horas de camino por las calles de Sevilla. El calor y el sol del mediodía agotan. Pero estamos ya en Luis Montoto, a la altura del número 43. El Señor gira y enfoca la entrada de una verja. En el murete, junto a la puerta, dos azulejos dicen: "Casa de ancianos" y "Hermanitas de los Pobres", es Mi casa, aquí vivo yo, ¡hemos llegado!

Y el Señor entra en la casa de las Hermanitas donde le están esperando todos: la comunidad de hermanitas, residentes, empleados, familiares. Avanza por enmedio

del amplio jardín hasta la puerta principal del edificio. Las miradas, lágrimas y oraciones de todos los que formamos la casa lo reciben. Unas palabras de D. José, el capellán, y una magistral saeta cantada por Carmen, una empleada, lo envuelven. Aquí está Él con nosotros los mayores. Ha venido a vernos y a estar un ratito con sus ancianos. Pero tiene que marcharse, tiene que seguir camino de esos 3 barrios marginales donde le esperan los pobres, sus preferidos, para cumplir la misión para la que ha salido. Su imagen se aleja pero nos queda la constancia y seguridad de que permanece continuamente entre nosotros.

Yo me quedo en Mi casa con la certeza de que Él nunca nos abandona, la confianza en su Amor y en su Poder, la seguridad de su presencia y compañía, el recuerdo de este día inolvidable y la sensación de que he vivido algo irreplicable: que el Señor ha venido a pasar un rato conmigo en mi casa, que yo previamente lo he acompañado desde la suya y que Él ha hecho el milagro de convertir un sueño y una esperanza en realidad.

## H. Vicente Palacios Sáenz

Ese día por la tarde, una hermanita preguntó a una residente si le había gustado la visita del Gran Poder, ella respondió: "Claro que sí, me ha gustado mucho. Él ha aprendido de su Madre. La Virgen visitó a su prima Santa Isabel cuando esta lo necesitaba y su Hijo Jesús nos ha visitado a nosotros cuando lo necesitamos".

El gran agradecimiento por esta vivista del Gran Poder llevó a ancianos y hermanitas a devolverle la visita, el viernes 22 en la parroquia de la Blanca Paloma. Mucha gente quiere verlo de cerca, rezarle, estar ahí junto a Él. Hay que hacer cola, pero no importa, vuelven felices y contentos de haberlo visto otra vez.



## Oración presidida y preparada por nuestro capellán D. José Marín:

Amadísimo Jesús, nuestro Padre y Hermano. Esta gran familia de las Hermanitas de los Pobres, siente un profundo agradecimiento a la Hermandad, que nos da la oportunidad de venerarte y adorarte en tu imagen, en la que muestras tu debilidad humana y tu Gran Poder divino.

Te expresamos nuestro amor y nuestra confianza al revivir ese momento de tu Pasión con la Cruz a cuestas camino de entregar tu vida para nuestra salvación. Tenemos que aprender de ti, porque eres nuestro Maestro y nos enseñas a vivir en el servicio a los hermanos. "Vosotros me llamáis Maestro y Señor, y decís bien, porque lo soy. Pues si yo vuestro Maestro os he lavado los pies es para que vosotros hagáis lo mismo". Qué buena lección nos diste, Señor Jesús, y qué bien la aprendió y practicó





Santa Juana Jugan, la fundadora de las Hermanitas de los Pobres, y lo siguen practicando sus hijas.

Tu Cruz es pesada, porque en ella llevas nuestros pecados y todas nuestras cruces. Ser cristiano es seguirte. "Si alguno quiere ser mi discípulo, que se niegue a sí mismo, que cargue con su cruz y me siga". Porque Tú eres el camino que nos lleva al Padre. Ayúdanos, Señor, a llevar nuestras cruces: la cruz de las enfermedades, las nuestras y las de los familiares y amigos, las de los desconocidos, la de las limitaciones de la ancianidad, la cruz de nuestras carencias, la cruz de nuestras preocupaciones. Pero en la Cruz está la vida y el consuelo, ella sola es el camino para el cielo. Tu Cruz adoramos, Señor y tu santa Resurrección alabamos y glorificamos. Bendice a tu pueblo, Señor, y lleva el consuelo a tantos, que en las presentes circunstancias están sufriendo por falta de salud o por la pobreza de medios económicos.

Fortalece nuestra debilidad.

Perdona nuestras culpas y pecados.

Condúcenos por el camino del bien.

Que por encima de todo cumplamos tu voluntad.

Cura nuestras flaquezas, olvidos, nuestras dudas e indiferencias ante tanto amor como el que nos muestras bajo la Cruz.

No apartes de nosotros tu mirada, y déjanos sentir tu mano bondadosa.

Que tu debilidad sea nuestra fortaleza.

Con María, tu Madre y Madre nuestra, queremos acompañarte en el camino del Calvario de nuestras vidas y permanecer como ella junto a tu Cruz, manteniendo firme nuestra fe y siendo testigos de tu amor, en especial a los más necesitados.

¡Bendícenos a todos y envía tu gracia a muchas jóvenes para que consagren y entreguen su vida al servicio de los mayores en la Congregación de las Hermanitas de los Pobres! que así sea.



# CALENTANDO MOTORES

para la

# JMJ LISBOA 2023

La próxima JMJ tendrá lugar, si Dios quiere, en Lisboa del 1 al 6 de Agosto de 2023. Como preparación a este gran evento, y para ir “calentando motores” los símbolos de la JMJ, la Cruz y el Icono de la Virgen, estuvieron de peregrinación a lo largo de toda la geografía española. Iniciaron el recorrido el 5 de septiembre desde Ciudad Rodrigo y fueron visitando las diócesis españolas hasta el 29 de octubre, día que volvieron a Portugal cruzando la frontera por el río Guadiana.

A lo largo de estas jornadas han sido muchos los jóvenes y no tan jóvenes que han podido orar ante la Cruz Peregrina y el icono de Nuestra Señora Salus Populi Romani.

Los moradores de nuestra casa de Plasencia tuvieron la gracia de acogerlos el día de Nuestra Señora del Pilar, el 12 de octubre. Después de la Eucaristía presidida por el Señor

Obispo en la Catedral, y de un festival-vigilia, la cruz fue llevada a diferentes lugares de sufrimiento, para que esta visita fuera un motivo de aliento, y ¡claro que lo fue!





## Así nos lo cuentan desde Plasencia:

En medio de un ambiente muy festivo la Cruz hizo entrada en la casa a las 18:45h, acompañada por el Sr. Obispo Don José Luis Retana junto a un buen grupo de jóvenes de la Pastoral Juvenil de Plasencia, todos ellos con sus camisetas verdes y sus mascarillas azules con las iniciales P.J.P. Con mucho



cuidado y mimo sacaron de la furgoneta los tan esperados símbolos de la JMJ. Los jóvenes los llevaron en procesión y nos dejaron a las Hermanitas procesionar con ellos. Los Ancianos sentados en el jardín, tuvieron todo el tiempo delante de sus ojos la Cruz y el Icono de la Virgen. Fue providencial que no trajeron el pie para sujetar la Cruz, así que los jóvenes y las Hermanitas pudimos hacer turnos para sostenerla.

Ya que los ancianos no podían ir a ningún sitio programado a rezar junto a la Cruz, es por esto que la Cruz vino a nuestra casa, ya que los ancianos son portadores de la Cruz por la ancianidad y la enfermedad.

Un residente, una trabajadora y una hermanita, llevaron hasta la Cruz una vela acompañada de esta oración:

Santa Cruz, en nombre de todos los Residentes de esta casa te presento esta vela, en ella están nuestras cruces, la vejez, la enfermedad, los problemas familiares... te pedimos que la aceptación de nuestra cruz de cada día sirva para la remisión de nuestros pecados, a nuestras familias les aumente la fe, la esperanza y la caridad y concedas al mundo entero el don de la paz.

Esta Cruz que hace diez años acogimos también aquí y que hoy veneramos, en nombre de todos los trabajadores de esta casa te pedimos que nos ayude en el día a día en nuestras vidas, que seamos instrumentos de paz, que cooperemos a mejorar el mundo con nuestro trabajo, que rechacemos las



leyes contrarias a la vida y también te pedimos que bendiga nuestras familias.

*Hemos sido injertadas en la Cruz, nos decía nuestra Santa Madre Fundadora Juana Jugan. Queremos que nuestra Vida consagrada vivida en la alegría sea testimonio en medio del mundo de tu misericordia. Ayúdanos Señor a que nuestras casas sean un hogar a ejemplo del Hogar de Nazaret, donde reinaba la dulzura, el respeto, el amor. Que seamos Testigos de tu Resurrección. Nuestro Capellán cantó un himno a la Cruz seguido de una pequeña meditación.*

El Sr. Obispo nos animó a rezar mucho por los jóvenes, y para finalizar nos dio la Bendición. Acompañados con la música del

himno oficial, los jóvenes bailaron para alegría de todos. Fue una tarde estupenda donde todos disfrutamos mucho, los Ancianos estaban felices. Cuando se marchaban al son de las bocinas de los coches, todos batíamos los brazos diciendo adiós.

Por la noche, una Vigilia de Oración en el convento de las Madres Carmelitas Descalzas, reunió de nuevo a muchos jóvenes y fieles, también ahí las hermanitas nos hicimos presentes. Una oración sencilla, cantos, reflexiones, etc. Llegado el momento de la Adoración de la Cruz, tuvimos presentes a tantos millones de jóvenes en el mundo que la han venerado y con profundo amor hicimos nuestro acto de adoración.

Dimos muchas gracias a Dios por este día, por tantos beneficios recibidos. Una jornada de gracia que nos ayudó a coger fuerzas espirituales para recomenzar con más alegría, con más entrega.



## EL LEMA

“María se levantó y partió sin demora” (Lc 1, 39) es la cita bíblica elegida por el Papa Francisco como lema de la XXVIII Jornada Mundial de la Juventud. María de Nazaret es la gran figura del camino cristiano, que nos enseña a decirle sí a Dios. Fue la protagonista de la última edición de la JMJ, en Panamá, y también lo será en Lisboa. María en la Visitación se nos presenta al mismo tiempo como mujer de caridad y mujer misionera; van juntas, no se pueden separar.

Por este motivo el Papa Francisco no se cansa de desafiar a los jóvenes a ser valientes misioneros, como les dice en *Christus Vivit*: «¿Adónde nos envía Jesús? No hay fronteras, no hay límites: nos envía a todos. El Evangelio no es para algunos sino para todos.» (CV 177)

## ORACIÓN PARA LA JMJ LISBOA 2023

Nuestra Señora de la Visitación,  
que se fue apresuradamente a la montaña para encontrarse con Isabel,  
haznos salir también para conocer a los muchos que nos esperan  
para llevarles el Evangelio vivo:

Jesucristo, tu Hijo y Señor nuestro.

Iremos rápido, sin distracciones ni demoras,  
más bien con disposición y alegría.

Iremos tranquilos, porque quien tiene en sí a Cristo lleva consigo la paz,  
y el bien hacer es el mejor bienestar.

Nuestra Señora de la Visitación,  
con tu inspiración, esta Jornada Mundial de la Juventud  
será la celebración mutua del Cristo que llevamos, tal como tú lo hiciste.  
Haz que sea una ocasión para testimonio y compartida,  
convivencia y acción de gracias,  
buscando Aquél que siempre espera.

Contigo continuaremos este camino de encuentro,  
para que nuestro mundo también se pueda reunir,  
en fraternidad, justicia y paz.

Ayúdanos, Nuestra Señora de la Visitación,  
a llevar a Cristo a todos, obedeciendo al Padre, en el amor del Espíritu.

## EL LOGO

El logo tiene la Cruz como elemento central. Esta es atravesada por un camino donde aparece el Espíritu Santo. Es una invitación a los jóvenes a no conformarse y a ser protagonistas en la construcción de un mundo más justo y fraterno. Los colores (verde, rojo y amarillo) evocan la bandera portuguesa.



### Cruz

La Cruz de Cristo, signo del amor infinito de Dios por la humanidad, es el elemento central de donde todo nace.

### Camino

Como indica el relato de la Visitación sobre el tema de la JMJ Lisboa 2023, María se marcha, se pone en camino para vivir la voluntad de Dios y se ofrece para servir a Isabel. Este movimiento señala la invitación hecha a los jóvenes a renovar “la fuerza interior, los sueños, el entusiasmo, la esperanza y la generosidad” (Christus Vivit, 20). En el camino, hay también una forma dinámica que evoca al Espíritu Santo.

### Rosario

El uso del rosario celebra la espiritualidad del pueblo portugués en su devoción a Nuestra Señora de Fátima. Se coloca en el camino para invocar la experiencia de peregrinación que es tan marcado en Portugal.

### María

María fue diseñada joven para representar su figura como es retratada en el Evangelio de San Lucas (Lc 1,39) y para promover una mayor identificación con los jóvenes. El dibujo expresa la juventud de su edad, característica de quien aún no ha sido madre, pero porta en sí la luz del mundo. La figura aparece ligeramente inclinada, para mostrar la actitud decidida de la Virgen María.

*Fuente: [www.lisboa2023.org](http://www.lisboa2023.org)*

## CADA DIA 23, ES DIA JMJ

En Portugal hasta Agosto de 2023, el día 23 de cada mes es DIA JMJ, especialmente dedicado a orar por esta intención de la Jornada Mundial de la Juventud de Lisboa, por tantos jóvenes que participarán, por el fruto espiritual de este gran evento. En nuestra casa de Lisboa los Residentes y Hermanitas nos invitan a unirnos a esta iniciativa a través del video publicado en el canal Youtube:

**¡Rezamos por los jóvenes! No lo olvidemos, el 23 de cada mes, es DIA JMJ, es día de REZAR POR LOS JÓVENES.**



Escanea este código QR y lee este artículo en nuestra nueva web

## Hay prisa en el aire

Tú que buscas saber quién eres,  
sal a descubrir, ven a ver lo que vi.  
Ven con nosotros a mirar más allá  
de lo que haces y que no te deja  
sonreír y amar.

Extracto del Himno Oficial  
de la JMJ LISBOA 2023

HIMNO JMJ



Aquí puedes ver el  
himno completo

# URGEN MISIONEROS *de Esperanza*

Esta es la llamada que el Papa Francisco hacía en el Día de las Misiones, en el mensaje que envió a toda la Iglesia. *«Urgen misioneros de esperanza que, ungidos por el Señor, sean capaces de recordar proféticamente que nadie se salva por sí solo.»*

*Sor Elise Marie de la Croix*, como podemos muy bien intuir por el nombre, es francesa. Con alegría dejó su Francia natal para aprender español en Madrid y así prepararse para su nueva misión, Perú. Con mucha sencillez y entusiasmo nos cuenta su vocación y el motor de su vida.

*«Bienaventurados los mansos porque ellos poseerán en herencia la tierra.»* (Mt 5, 4) En el retiro espiritual que hice el pasado mes de abril, esta bienaventuranza

resonó muy fuerte dentro de mí, y aún continúa. ¡Qué alegría tuve al recibir en Julio la noticia de ser enviada en misión a Perú!, alegría de ser enviada a esa *tierra prometida*.

Personalmente no me veo como una misionera. Para mí un misionero es Maximiliano M<sup>a</sup> Kolbe, Edel Quinn y, por supuesto, Juana Jugan y Madre Teresa de Calcuta.

Lo que me estremece profundamente es ser hermanita de los pobres, una hermana universal.



Me impresiona el hecho de ser enviada hacia los pobres para ser sencillamente eso, una hermanita de los pobres, *su hermanita*; vivir esta fraternidad universal, como la hermanita *Madeleine de Jesús*. Cuando me cruzo con alguien y me dice: *Buenos días hermanita* me dan ganas de decirle: *buenos días hermano*. En realidad somos todos hermanos. Esa fraternidad universal es lo que me hace vibrar, me hace avanzar en la vida.

Hace poco recibí una carta de la comunidad a donde el Señor me envía diciéndome que pronto me acogerán en *esa tierra de leche y de miel*. Esta palabra me emociona, porque me reenvía al Éxodo. *Sal de tu tierra, deja tus parientes, y ve al país que yo te mostraré*. Dejar mi país es mucho más que eso; es dejar mi lengua, mis seguridades, todo aquello a lo que pueda estar apegada, todo lo que me constituye como persona.

El Señor hace una llamada pero al mismo tiempo hace el regalo de una tierra fecunda y de una bendición. *Ve al país que te mostraré y tu descendencia será grande, yo te bendeciré*. Esto para mí es importante.

Antes de salir de nuestra tierra, hay que pasar necesariamente por el desierto. Para mí hoy, aquí, es partir a Perú, pero en cada decisión de nuestra vida, hay siempre un momento de purificación para que el corazón sea todo de Él. Yo me pregunto, como dice el canto: ¿el Señor es el nº 1 de mi corazón?

El Señor me pide dar este paso, esta entrega en la confianza, pero con un corazón puro, todo





entregado a Él. Únicamente podemos recibir leche y miel al pie de la Cruz: los sacrificios, que no faltarán, el trabajo escondido, la humildad de lo cotidiano. Realmente no cuento con mis propias fuerzas, mi único apoyo es Él. En resumidas cuentas creo que todos vamos a la misión, ya sea cerca o lejos, pobres, humildes, miserables. Mientras más soy consciente de mis debilidades, más capaz soy de ir a la misión. Solo así seré capaz de hacerme pobre en medio de los pobres. Únicamente Él puede dar esta gracia para vivir así ofreciendo todos los pequeños sacrificios de la vida cotidiana, como Juana Jugan, en la humildad; ahí es donde él hará la tierra fecunda y dará la bendición.

Me voy a la misión con una gran alegría, sin saber lo que me espera, pero con una entera confianza.

Antes de partir esta palabra me habita: *«Recibiréis una fuerza, la del Espíritu Santo»* (cf. Act 1,8) La Palabra de Dios es mi seguridad, mi alegría, mi fuerza.

## mi Vocación

Nos remontamos al año 2003. En ese momento tenía novio y nos preparábamos para el matrimonio. Hacíamos una peregrinación por Polonia, desde Varsovia hasta Czestochowa. Yo veía que me faltaba la paz, me preguntaba continuamente si la Vida consagrada o la Vida matrimonial, si era la persona adecuada o no, etc.

En Cracovia, en el santuario de la Divina Misericordia, ahí el Señor me llamó con toda su fuerza, me encontré con Él, me supe profundamente amada delante

de Jesús misericordioso. Durante toda la peregrinación hasta Czestochowa dialogamos mucho y juntos vimos que teníamos que discernir mejor, darnos tiempo.

En verdad yo nunca le había preguntado al Señor qué quería de mí, lo había decidido yo sola. A partir de entonces comenzó una nueva etapa en mi vida. Continué mis estudios y poco a poco mi relación con Cristo fue creciendo. Conocí a las hermanitas un 15 de Agosto, mientras hacían la colecta en *Fourvière*, un santuario mariano en *Lyon*. Todavía recuerdo la cara del anciano que me dio una vela para la procesión, ahí las conocí. Una hermanita me habló de los ancianos con una ternura excepcional. Eso me marcó mucho. Me invitó a visitar la casa, a conocer la obra; un

tiempo después pasé una semana completa en la casa de Lyon. ¡Quería verlo todo!

Realmente allí me encontré con Jesús en el Pobre, en el anciano. Recuerdo que un día estaba ayudando a una anciana. Mientras le daba de comer tranquilamente yo miraba a Jesús en el crucifijo que tenía enfrente. De pronto escuché a otra anciana por detrás, se llamaba Germaine. La verdad es que nunca le había escuchado hablar, era totalmente dependiente; gritó con toda su fuerza: *Tengo sed*. Este grito, me conmovió, entró en mí como una espada de doble filo. Me acerqué a ella rápidamente, nunca olvidaré su mirada. Era realmente la mirada de Jesús en la Cruz, la misma mirada que se cruza cuando acompaño a un anciano





moribundo. Esos ojos me dijeron: «Dame toda tu vida, tú me encontrarás en el pobre, ahí podrás entregarte, es ahí que te espero.» Fue así mi llamada, con este grito de Jesús en Cruz: TENGO SED. Esta semana cambió mi vida. Durante esos días inolvidables tuve la gracia de poder acompañar a un anciano moribundo. Yo nunca había estado cerca de nada

parecido, pero me maravillé de la paz que reinaba en la casa, de la naturalidad con que vivían la muerte, la hermana muerte.

Terminé los estudios y, después de un año de discernimiento y de hacer el camino de Santiago, fui acogida en la Congregación de las Hermanitas de los Pobres. Siempre he encontrado la paz y la alegría cerca de los ancianos.



El combate no ha faltado, las dudas y las dificultades tampoco, pero la llamada del Señor y su gracia han ganado la batalla. Nunca me he arrepentido, he sido siempre muy feliz.

## a los jóvenes

### Una palabra para los jóvenes que sienten la llamada y quizás tienen miedo

«No te abandonaré» nos dice la Palabra de Dios (Deut. 31). Cuando el Señor llama, Él nos da la seguridad de que siempre estará con nosotros.

Dios es Padre, por eso nada de miedos.

Cuando hacía mi discernimiento a la vocación, fue ahí que descubrí, en el camino de Santiago, que Dios estaba a mi lado, en lo cotidiano. Lo hice sola; un día no tenía nada para comer, estaba exhausta, pedí ayuda al Señor. En ese momento oí el claxon de un coche, y pensé que podría ser el panadero. Corrí detrás del sonido y justo, ¡el panadero! El Señor me cuidaba, hasta en el mínimo detalle, personas que me ayudaban... Ahí me di cuenta que toda mi vida sería siempre así. Tuve la convicción de que siempre habrá alguien, en el momento oportuno, para ayudarme.





Cuando se es joven siempre hay miedo de equivocarse, de no saber escoger bien. No importa, siempre habrá una mano amiga que nos ayuda a discernir, la Palabra de Dios que nos guía.

El miedo es un mal consejero, hay que avanzar en la confianza. Es importante saber que Él nunca nos fuerza, siempre nos llama con delicadeza. Si se pierde la paz, la alegría, hay que verlo de cerca, hacerse ayudar. La fuerza, la dulzura y la alegría del Espíritu Santo están ahí siempre. Una alegría profunda que nada ni nadie nos puede quitar; las dificultades del camino no pueden quitarnos esa paz profunda. Con Jesús la vida es bella,

siempre adelante, no quedarse ahí estancado dando vueltas.

Sor *Elise*, que ahora ya está en Perú, termina la entrevista diciendo a todos los lectores de *Hacia la Vida*: “Pido que recen por mí”. Creo profundamente en la comunión de los santos; tantos misioneros, tantos santos de la puerta de al lado, tantos ancianos que ya he podido acompañar hasta la puerta del cielo, otros muchos que oran, que ofrecen sus sufrimientos, sus soledades... ¿Cómo puedo tener miedo? Es increíble, la Iglesia, como una madre, me lleva de la mano, me acompaña.

**¡Gracias por todo!**



# ¡¡Tenemos nueva web!!

Empezamos el año con nueva imagen en las redes, pero con el mismo espíritu de ayuda y entrega a los ancianos más necesitados, viendo a Jesús en cada uno de ellos.



[www.hermanitasdelospobres.es](http://www.hermanitasdelospobres.es)